

# III ZAKOPIAŃSKA MIŁA KONSTYTUCYJNA 03.05.2018 r.

## REGULAMIN

**Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem**

### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

03 maja 2018 r. (czwartek) – stadion la Centralnego Ośrodka Sportu w Zakopanem

### **CEL ZAWODÓW:**

Uczczenie 227 rocznicy Konstytucji 3 Maja.

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Powiatu Tatrzańskiego i turystów.

Promowanie atrakcyjnych miejsc na terenie miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego

Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta i powiatu.

### **MIEJSCE**

Bieg zostanie rozegrany na stadionie lekkoatletycznym Centralnego Ośrodka Sportu w Zakopanem (przy Rondzie Jana Pawła II) na dystansie 1 mili (1609 metrów) – nawierzchnia tartanowa.

### **ZGŁOSZENIA**

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która zapisze się poprzez panel zgłoszeniowy ([www.mosir.zakopane.eu](http://www.mosir.zakopane.eu)) do dnia 30 kwietnia lub w dniu 03 maja w biurze zawodów.

Uwagi:

Przy zapisach należy podać prognozowany czas biegu:

- 8 min. i więcej
- 7.00 – 7.59
- 6.00 – 6.59
- 5.00 – 5.59
- 4.59 min. i mniej

### **UCZESTNICTWO**

1. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
2. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dokument celem weryfikacji danych osobowych.
3. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
4. Udział w zawodach jest bezpłatny.

**SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW:** zawodnicy startują w seriach 15-osobowych wg prognozowanego czasu biegu, organizator dopuszcza zmianę sposobu rozgrywania zawodów ze względu na ilość zawodników.

### **KLASYFIKACJE ORAZ NAGRODY**

Zawodnicy będą klasyfikowani w kategoriach open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Junior K/M – zawodnicy urodzeni w roku 2003 i młodszy

Senior K/M – zawodnicy urodzeni w latach 2002 - 1979

Masters K/M – zawodnicy urodzeni w latach 1978 – 1969

Weteran I – zawodnicy urodzeni w latach 1968 – 1959

Weteran II – zawodnicy urodzeni w latach 1958 i starsi

Każdy uczestnik zawodów otrzyma pamiątkowy dyplom z osiągniętym wynikiem.

## **PROGRAM ZAWODÓW**

**8.00 – 8.45** - wydawanie numerów startowych - biuro zawodów obok wejścia na stadion la.

**9.00** - start I serii biegu

dekoracja zwycięzców do 30 minut po zakończeniu ostatniej serii biegów.

## **UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Komisję sędziowską powołuje Organizator.
3. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas trwania zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.
6. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców. Nagrody nie będą wydawane innym osobom ani wysyłane pocztą.
7. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
8. *Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).*
9. Zawody zaliczane są do klasyfikacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej /wg kategorii ZLB/
10. Osoby udzielające szczegółowych informacji na temat biegu:  
Leszek Behounek – 517589080, Wiesław Watras – 608326315, stadion MOSiR - 182066971